

Compte-rendu de la réunion du club du 8 mars 2024

❖ Objectif de la réunion :

- Proposer une solution permettant à chaque cyclo de pouvoir rouler dans un groupe permettant une allure la plus homogène possible.

❖ Proposition du président et vice-président :

- Créer 3 groupes d'allures différentes ou chacun pourra se positionner en fonction de sa forme du moment.

❖ Présentation des 3 groupes :

- Groupe Balade : *pour les cyclos roulant à allure très modérée (allure moyenne entre 18 et 23km/h)*
- Groupe Rando : *pour les cyclos roulant à allure modérée (allure moyenne entre 24 et 26km/h)*
- Groupe Rouleur : *pour les cyclos roulant à allure rapide (allure moyenne supérieure à 26km/h)*

Précisions :

- Pas de nom préinscrit dans un groupe, chacun choisit son groupe en fonction de ses possibilités physiques ou envie du moment.
- Aucune obligation ni contrainte (personne n'est obligé d'adhérer au principe)
- Un cyclo n'ayant pas roulé pendant quelques temps a tout intérêt à rouler avec le groupe de niveau inférieur ou à faire quelques sorties seul afin de se remettre en condition. Ceci afin de ne pas pénaliser les autres cyclos qui eux, ont forcément plus de kilomètres dans les jambes.

❖ Objectif de ces groupes :

- L'objectif principal étant avant tout de se faire plaisir.
- Créer une homogénéité dans le groupe afin que l'ensemble des cyclos roulent au maximum à la même allure sans avoir à attendre constamment un plus faible et que celui-ci, à l'inverse vive un cauchemar à vouloir tenir le rythme.
- Exception faite dans les côtes où tout le monde s'attend en haut et bien sûr en cas de défaillance d'un cyclo (exemple coup de fringale).
- Le but est de ne laisser **personne sur la touche** (*on part ensemble, on rentre ensemble*) et de renforcer l'esprit club.

❖ A quel moment sont constitués les groupes :

- Principalement au départ des sorties (sorties club ou brevets), ils seront constitués en fonction des effectifs présents.
- Lors de la mise en ligne des sorties sur le site, par exemple sera précisé 2 ou 3 groupes avec des parcours différents, voire des horaires de départ différents.
- Sur WhatsApp, les cyclos s'annonceront présent sur le groupe de leur choix en fonction des propositions. Exemple, pour les brevets, chaque groupe peut être associés à un parcours différent (Ex : *le groupe rouleur sur le 90, le groupe rando sur le 75, le groupe balade sur le 50*), ou 2 groupes de même niveau peuvent être créés sur des circuits différents (Ex : *un groupe rando sur le 90 et un autre groupe rando sur le 75*), rien n'est figé.